



# OVOSICARE® FERTILITY

Suplement diety zawierający

Caronositol®, Quatrefolic®, ekstrakt z granatu, witaminę D i E oraz witaminy z grupy B, cynk<sup>1</sup>, selen i jod

Wspomaga prawidłową płodność i funkcje rozrodcze<sup>1</sup>

## Czym jest OVOSICARE® FERTILITY?

OVOSICARE® FERTILITY to suplement diety zawierający Caronositol® (D-chiro-inozytol i mio-inozytol), Pomanox® P30 (ekstrakt z *Punica granatum* L.) oraz następujące witaminy i minerały: Quatrefolic®, witaminy B1, B2, B3, B6, B12, witaminę D, witaminę E, cynk, selen i jod.

OVOSICARE® FERTILITY został opracowany, aby uzupełnić codzienną dietę w składniki odżywcze u kobiet w wieku rozrodczym.

## Informacje o głównych składnikach

- Cynk<sup>1</sup>:** Pierwiastek śladowy, który pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.
- Caronositol® Fertility (D-chiro-inozytol i mio-inozytol):** Inozytol jest ważnym składnikiem błon komórkowych organizmu.
- Kwas foliowy (Quatrefolic®):** Quatrefolic® jest aktywną postacią kwasu foliowego (witamina B9), która nie musi być metabolizowana w celu zapewnienia biodostępności. Odgrywa on rolę w procesie podziału komórek i przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Suplementacja kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka wad cewy nerwowej i zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub go nie wywierać.
- Pomanox® P30 suchy ekstrakt z owoców granatu (*Punica granatum* L.):** źródło polifenoli naturalnego pochodzenia (punikalaginy i punikaliny), które biorą udział w naturalnych procesach zachodzących w organizmie człowieka.
- Witamina D:** przyczynia się do prawidłowego poziomu wapnia we krwi i odgrywa rolę w procesie podziału komórek.
- Witamina E:** przeciwutleniacz, który pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
- Witaminy z grupy B:** biorą udział w wielu procesach, przyczyniając się do: prawidłowego metabolizmu żelaza (B2), utrzymania prawidłowego stanu błon śluzowych (B2, B3), prawidłowego tworzenia czerwonych krwinek (B6, B12), regulacji aktywności hormonalnej (B6) i prawidłowego procesu podziału komórek (B12).
- Jod:** wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i funkcji poznawczych oraz prawidłowy metabolizm energetyczny.
- Selen:** przeciwutleniacz, który przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

SKŁADNIKI	W 2 kapsułkach	%RWS*
Caronositol® Fertility, w tym:	1400 mg	-
- D-chiro-inozytol	300 mg	-
- Mio-inozytol	1100 mg	-
Pomanox® P30 (ekstrakt z granatu), w tym:	50 mg	-
- Punikalaginy i punikaliny	15 mg	-
Niacyna	18 mg	113%
Witamina E	15 mg	125%
Cynk	5,3 mg	53%
Witamina B6	2 mg	143%
Ryboflawina	1,6 mg	114%
Tiamina	1,4 mg	127%
Kwas foliowy (5-MTHF-glukozamina)	400 µg	200%
Jod	100 µg	67%
Selen	45 µg	82%
Witamina B12	15 µg	600%
Witamina D	5 µg**	100%

\* RWS: Referencyjna Wartość Spożycia \*\* Równowartość 200 IU (jednostek międzynarodowych)

Suplement diety przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym.

## Zalecane spożycie

2 kapsułki dziennie, najlepiej przed pójściem spać.

## Ostrzeżenia

Suplementy diety nie zastępują zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Ważna jest zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia. Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zaleca się stosowania przez dzieci i młodzież w wieku poniżej 18 lat. Po przyjęciu suplementów cynku należy odczekać jak najwięcej czasu przed przyjęciem antybiotyków (tetracyklin i chinolonów). W przypadku zaburzeń czynności tarczycy przyjmować wyłącznie zgodnie z zaleceniami lekarza.

## Warunki przechowywania

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Procare  
Health  
Naturally woman

PROCARE HEALTH IBERIA, S.L.  
Av. Miguel Hernández 21, Bajo  
46450 Benifaió (Valencia) - España  
(Hiszpania)

Dystrybutor w Polsce:



GEDEON RICHTER  
RICHTER GEDEON NYRT.  
Gyömrői út 19-21.  
1103 Budapest  
Węgry